

"בסימן טוב בן בא לנו, בימיו יבוא הגואל"

מזל טוב להורים היקרים להולדת הבן!

חלק ראשון- על מצוות המילה וטקס הברית

על מצוות ברית המילה:

ברית המילה היא המצווה הראשונה שמצווה בה אברהם אבינו, והיא המצווה הראשונה שיועדה לעם ישראל. וכשם שהמצווה הראשונה שקיים אברהם אבינו היתה ברית מילה, כך גם המצווה הראשונה שכל יהודי ויהודי מקיים, היא ברית מילה. ואכן, מצווה זו מסמלת את הקשר הנצחי בין עם ישראל לאלוקיו.

במדרש תנחומא ובתלמוד הבבלי מתואר כיצד שואל טורנוסרופוס (הרומאי) את רבי עקיבא: אם הקב"ה רוצה במילה, למה אין הוולד יוצא מהול ממעי עמו? ואם אלקיכם אוהב עניים הוא, שהרי צווה לתת להם צדקה, מדוע אינו מפרנסם בעצמו? וענה לו רבי עקיבא: **כדי שנזכה אנחנו לקיים את המצווה.**

כלומר, ודאי שהקב"ה יכול לפרנס את העניים, או לברוא את האדם מהול, אלא שבכוננו ברא הקב"ה את עולמו **חסר כדי שאנחנו נוכל להשלימו ולתקנו.**

על חשיבותה הרפואית של ברית המילה:

כיום אנו יודעים, כי בנוסף למצווה החשובה, ברית מילה הינה גם בעלת יתרונות רפואיים רבים. בניהם: מניעת זיהומים, מניעת הצטברות "סמגמה" בקפל העורלה, מניעת מחלות מין, הפחתה בדלקות בדרכי השתן, מניעת בעיות במבנה הפין הנובעות מהעורלה (דוג' פימוזיס) ואף הפחתת הסיכון לסרטן פין וסרטן צוואר הרחם של בת הזוג.

כיצד נראה טקס הברית:

טקס הברית מתחיל בד"כ בפיוטים לפי מסורת המשפחה. אם התינוק מעבירה את התינוק אל האב, והוא מעבירו אל הסנדק היושב על כסא מכובד "כסא אליהו הנביא". אפשרי לאם להעביר את התינוק גם אל אמה או אל אישה אחרת (סגולה לפיריון) והיא תעבירו אל האב. נהוג להוסיף כסא מכובד נוסף ליד הכסא של הסנדק, כסא השמור לאליהו הנביא. בטקס מונח התינוק על כרית על ברכי הסנדק, ועליו מתבצעת המילה. לפני המילה ואחריה נאמרות ברכות המילה. ברכה אחת נאמרת על ידי המוהל, ושתיים נוספות על ידי אבי הן. לאחר מכן ברכות הנאמרות על כוס היין, אותם נהוג לכבד בן משפחה/רב לברך. במהלך הברכות קוראים לרך הנולד בשם. לאחר הברית שמים את העורלה בכלי עם אדמה של ארץ ישראל. לאחר סיום הברית, התינוק שב אל אמו, ונערכת סעודת המצווה בשמחה גדולה.

מנהגים במהלך הברית:

קיימים מספר נוסחי תפילה וברכה שניתן להתפלל על הרך הנולד בעת הברית וזוהי סגולה גדולה. ניתן לקבל ממני נוסחי תפילה במידה ותרצו.

אך גם ללא נוסח סדור, זמן הברית היא עת רצון גדולה, ויפה תפילה של הורי התינוק על בנם, בעיקר בזמן בכי התינוק בברית עצמה. כמו כן, זוהי עת רצון לכל הנוכחים בברית לבקש בקשות ותפילות מעומק לבם.

סנדק- נהוג שיהיה אדם אהוב על הורי התינוק, בעל מידות טובות. נהוג להתלבש במלבוש חגיגי ובעת הברית עצמה להתעטף בטלית ותפילין.

חלק שני- היערכות, טיפול והחלמה

ציוד להערכות לברית ולאחריה:

- שלושה חיתולי בד גדולים (לקחת בחשבון שעלולים להתלכלך במהלך הברית)
- 6 טיטולים
- שמן תינוקות
- מגבונים
- בגדים להחלפה לתינוק
- ברית תינוק לברית (לא חובה)
- צנצנת ובתוכה מעט אדמה
- יין תירוש וגביע קידוש
- מיני בשמים (לואיזה/נענע/רוזמרין/הדס וכו')
- שמן שקדים וכד' לחבישה בהמשך הימים שלאחר הברית
- 3 טליתות

טיפול בתינוק לפני הברית:

- א. בבוקר הברית יש לעשות אמבט לתינוק.
- ב. אין למרוח משחה או שמן על איזור הברית.
- ג. ניתן לתת לתינוק סירופ אקמול (לפי משקל) כחצי שעה טרם הברית.
- ד. להשתדל לסיים הנקת/האכלת התינוק עד שעה לפני הברית
- ה. רצוי להלביש התינוק בשני חלקים

טיפול בתינוק לאחר הברית:

- א. **רחצה**- יש לבצע רחצה מדי יום, ולשטוף בעדינות את אזור הברית. ניתן להוסיף למי האמבט שמן אמבט.
 - ב. **החלפת טיטולים**- בכל החלפת טיטולים מומלץ לטפטף שמן על אזור הברית על מנת למנוע הדבקות של הפצע לטיטול (שמן תינוקות או שמן טבעי אחר דוגמת שמן שקדים). יש להמשיך בכך כיומיים שלושה אחרי הברית. כמו כן, בימים הראשונים לאחר הברית מומלץ לעטוף בשני טיטולים, אחד על השני, וזאת על מנת לרפד את האזור ולהפחית כאב בעת מגע.
 - ג. **שינוך כאב**- ניתן לתת ביממה הראשונה סירופ אקמול לפי משקל התינוק.
 - ד. **הורדת החבישה**- ביום אחרי הברית ניתן לבצע את הורדת החבישה. מומלץ להוריד את התחבושת באמבטיה ולאחר הרטבה של האזור עד ספיגה של החבישה. יש להוריד את ליפוף החבישה בעדינות (האזור כואב והתינוק יבכה במהלך הסרת החבישה). במידה והתחבושת צמודה או נדבקת לפצע, יש להרטיב שנית ולהמשיך בהסרה.
- לאחר ההסרה ייתכן טפטוף של מעט דם, יש לנגב בעדינות וניתן למרוח משחת וזלין.

כיצד נראית החלמה תקינה מברית מילה

- א. לאחר הברית תופיע נפיחות סביב עטרת הפין, שאינה סימטרית. נפיחות זו היא תקינה וחולפת מעצמה.
- ב. לאחר כיום יומיים ממועד הברית יופיעו על הפין כתמים בגוון צהוב/לבן, זהו חומר הנקרא פיברין ואחראי על ריפוי פצעים בגוף. אין לנקות או לגרד אותו, שכן מגע באזור עלול לגרום לפציעה וכאב. כתמים אלה חולפים מעצמם.
- ג. צבע העטרה לאחר הברית הוא בגוון אדום סגול, זהו צבע תקין לאחר הברית, גוון זה יעלם מעצמו, לעיתים תוך כמה חודשים.
- ד. ביום יומיים הראשונים ייתכן ויופיעו כתמי דם קטנים על הטיטול, זהו בגדר תקין.

טיפים להורים לברית בפעם הראשונה:

- א. בשעות הראשונות לאחר הברית התינוק עשוי לחוש אי נוחות, להרגעה ניתן לנדנד ולערסל קלות ואף להניק.
- ב. בימים הראשונים ייתכן ויבכה בעת הרמתו ומגע באזור, ניתן להרגיע על ידי הנקה, נדנוד, מוצץ וכו.
- ג. בימים הראשונים ייתכן והתינוק ירגיש אי נוחות או יבכה בעת מתן שתן.
- ד. מראה הפין משתנה במהלך הימים הראשונים עד ריפוי, מראה ריפוי הפצע לעיתים עלול להרתיע הורים שאינם מנוסים בו, בכל מקרה של ספק ניתן להתקשר אלי או לשלוח הודעה.

מצבים בהם לא ניתן לבצע את הברית במועדה:

- א. משקל לידה נמוך (מתחת ל-2.5 ק"ג)
- ב. בעיות במבנה הפין
- ג. פגות
- ד. מחלה בילוד- חום, דלקת עיניים, תסמיני מחלה ויראלית
- ה. צהבת- צהבת פיזיולוגית ביילוד בד"כ אינה מונעת עריכת הברית. במקרה הצורך יש להיוועץ עמי לפני הברית.
- ו. במידה ורופא הילדים ציין בשחרור בעיה בעריכת הברית במועדה יש להיוועץ פרטנית עמי.

מצבים נוספים בהם חשוב לעדכן אותי:

- א. בעיות דימום/קרישה במשפחה או בעיות תורשתיות אחרות
- ב. בעיות ביצירת צלקת (צלקות קולואידיות או היפרטרופיות במשפחה)
- ג. תרופות שלקחה האם בהריון
- ד. בעיות תורשתיות או נשאות כלשהי

"גדולה מילה שבזכותה ישראל מקבלים פני שכינה, שנאמר 'ומבשרי אחזה אלוה' (איוב י"ט, כ"ו)"

בברכת מזל טוב,

ד"ר אוריאל טהר

מ.ה. 146138